



# Info Jeunes



Feuille de liaison de la Commission Jeunes Nationale  
FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

Bonjour à tous,

La Co-j sort d'une période difficile, douloureuse. Une nouvelle équipe de direction est en train de se former, les actions redémarrent. Après ces quelques mois d'absence, la CoJ revient en vous envoyant quelques informations sur les sorties réalisées et sur celles à venir.

-Tout d'abord, chronologiquement, le dernier week-end organisé fut celui qui s'est déroulé dans le Vaucluse le 20,21 et 22 Mars 2009. Un bref compte-rendu est proposé plus bas, et malgré la distance pour certains, ce fut un très bon week-end inoubliable.

-Tous les jeunes qui le désiraient ont bénéficié d'un tarif réduit sur les stages de formation par le biais du « **Label jeune** ».

-Le **stage « spécial jeune »** de Novembre a dû être annulé, car l'équipe de cadre était dans l'impossibilité de l'organiser. Mais ce n'est que partie remise pour 2010.

## Le 19,20 et 21 décembre, WE Rencontres jeunes et traversées sur la Coume.

La Co. Jeune organise un week-end sur le réseau Félix Trombe (Coume ouarnède). Le réseau se situe dans le massif des Pyrénées à Arbas, près de St Gaudens (31). Ce réseau est un des plus grands réseaux de France (100km de développement et 43 entrées).

**L'objectif est de se rencontrer, échanger, proposer un projet pour 2010.** A cette occasion, **différentes traversées seront équipées** offrant ainsi un large choix permettant à chacun de pratiquer la spéléo à son niveau. De la petite balade de 4h à la grosse « explo » de 15h. Mais attention si la météo est défavorable, certaines traversées ne seront pas proposées.

**Il sera possible de faire de la spéléo samedi, dimanche, lundi.**

### SOMMAIRE INFO-JEUNES

- ✂ **Edito**
- ✂ **Echo de la Co.J Nationale**  
*Week-end dans le Vaucluse*
- ✂ **Echo des Co.J Régionales**  
*Expé Canyon en Géorgie*
- ✂ **Week Ends Co.J Nationale**  
*Coume Ouarnède*
- ✂ **Inscription Coume**  
**Ouarnède**



### Publication Info-Jeunes :

*Directeur de la publication :*  
David PARROT : 06-32-97-38-32  
[David.parrot@ffspeleo.fr](mailto:David.parrot@ffspeleo.fr)

*Rédacteurs :*  
Anaïs Debourg  
David PARROT  
Olivier GENTE

L'Info-Jeunes est diffusé à l'ensemble des jeunes fédérés et clubs FFS.  
Dessins et articles recueillis sur internet et bibliothèques personnelles.

Photos : David PARROT  
Philippe LACH

*Reprographie :*  
**F.F.S.**  
28 rue Delandine – 69002 Lyon  
Tél. : 0472560963  
Fax. : 0478421598  
[secretariat@ffspeleo.fr](mailto:secretariat@ffspeleo.fr)

**Hébergement repas :**

La CO J organisera le repas du **samedi soir et les petits déjeuners.**

**Prévoyez vos autres repas (sous terre ou au gîte)**

La Co J prends en charge une partie des frais pour les jeunes de moins de 26ans :

**Hébergement** : une nuitée : (-26ans) 7€ , (+26ans) 15€

**Repas** : samedi soir +petits déjeuners : (-26 ans) 8€, (+26ans) : 15€

Afin de bénéficier du petit déjeuner et du repas du soir, ainsi que de la prise en charge d'une partie des nuitées, nous demanderons à chaque participant de renvoyer le coupon d'inscription et le chèque correspondant à l'ordre de la **Fédération Française de Spéléologie.**



.....

**BULLETTIN D'INSCRIPTION individuel**

A renvoyer à David PARROT, 19 rue Jules Dorget 54000 Nancy  
Pour tout renseignements tél : 06-32-97-38-32

Sortie ouverte à toutes personnes fédérées âgées de seize ans minimum  
(Pour les mineurs, remplir l'autorisation parentale autorisant la participation à ce séjour.)

Rassemblement jeune à la Coume Ouarnède  
Du 19 au 21 Décembre 2009

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Adresse : .....

Tél : ..... Email : .....

Club : .....

Licence fédérale : N°.....

Assurance fédérale : oui, non.....

**Autre assurance** : joindre une attestation d'assurance , couvrant pour l'activité spéléologie

-----  
Autorisation parentale : je, soussigné, nom :.....prénom .....Père , Mère, tuteur , autorise mon fils , ma fille ..... à participer au WE de spéléologie organisé par la commission jeune les 19,20,21 décembre à Arbas.

Signature :

**Réservation : attention si vous venez tout le WE ça fait trois nuits**

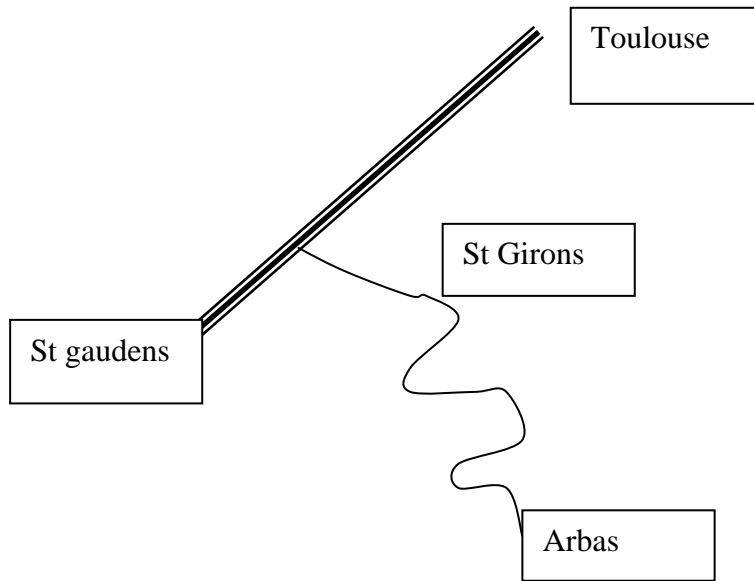
Tarifs moins de 26 ans			Tarifs plus de 26 ans		
	Nombre	total		Nombre	total
Nuits 7€			Nuits 15€		
Repas samedi + P ;dej : 8€			Repas samedi + P ;dej : 15 €		
<b>Total</b>			<b>Total</b>		

**Ou** : je m'inscrits mais je ne désire pas profiter de l'hébergement ...je camperais ....je me préparerai mes repas.

**Matériel individuel à prévoir :**

- Matériel spéléo complet (baudrier, combinaison, casque, éclairage, carbure etc...) attention température des cavités 8°....ça caille..... !
- Selon la traversée, **néoprène.ou pontonière obligatoire**
- Sac de couchage
- Vêtements d'hiver (il peut neiger)

Hébergement, accueil, rendez vous : Gite Paloumère à ARBAS (31)



Pour faciliter le covoiturage nous vous enverrons la liste des participants .

Pour le moment on peut déjà annoncer qu'un minibus partira de Lorraine.  
Passera par la vallée du rhone , l'A9 Toulouse ...Avis aux amateurs . (contacter David)

Un autre minibus partira de Nimes. Contacter Serge ([fulcrand.serge@wanadoo.fr](mailto:fulcrand.serge@wanadoo.fr))

# Echo de la Co. J Nationale

Week End Co. J dans le Vaucluse – 20,21 et 22 Mars 2009

Rédigé par Olivier GENTE

*Annoncé depuis un petit moment déjà (cf Infos Jeunes de Février 2009) ce Week End Co. J dans le Vaucluse n'a cependant retenu l'attention que de 6 personnes (on est loin de la soixantaine regroupée pour la PSM en décembre...)*

## Participants :

Isadora Guillaumot (65), Julie Beaufort (75), Pierre Orтели (75), Philippe LACH (54), David Parrot (54) et Olivier Gente (44)

Bon, je l'avoue, il est vrai que le programme puisse faire peur : le gouffre du Caladaire (**Montsalier, Alpes de Haute Provence**) est en effet une belle bête que nous voulons dompter en un Week End (ça perce à -667 quand même). Ajoutez à cela une traversée de la France pour la moitié des participants et ça devient vraiment un truc de dingue...

*Arrivées multiples et en fanfares...*

Une première partie de l'équipe arrive vendredi dans la journée : Dav' et Filou débarque de Nancy et en profitent au passage pour faire les courses. Pierrot et Julie quant à eux descendent de Paris et arrivent en fin d'après midi après plusieurs embuscades (?) dans plusieurs troquets (??) en forme et de bonne humeur (...). Isadora se perd pour sa part dans la Pampa vauclusienne et finit sa course sur le camp de base improvisé pour l'occasion aux alentours de 0h30. De mon côté, je passe la nuit dans le train et arrive sur Avignon TGV (c'est important) samedi matin. Filou et Isa sont de corvée pour venir me chercher après moult péripéties (bah ouais il y a 2 gares dans cette ville, chaud les potos !!!!).

*Et Pendant ce temps là...*

Sur le plateau, Dav', Pierrot et Julie sont déjà dans le rush, il est 10h du matin, les big kits sont prêts à fracasser du spéléo, le tarif est de 2 chacun (il est resté 4 en surface pour l'arrivée de la 2<sup>e</sup> équipe...). Au programme : P63

d'entrée puis un petit P6, ensuite vient le P93 plein gaz (équipé en double pour l'occasion, encore une bonne idée ça...) et ça continue, encore et encore (du ressaut en veux tu en voilà, du P15 et c'est reparti...). La descente se veut fluide et sans anicroche (merci à l'EFS pour le prêt de matos d'ailleurs).



*En haut du P93, au niveau de l'échelle (photo : D. PARROT)*

*Equipe 2...*

On arrive enfin vers 13h30, on mange un peu et on s'habille en speed, il est temps de partir (on a déjà pris plus de 2h de retard...). On prend bien sûr nos amis les bobbys avec nous (Isa décide d'en prendre 2 d'ailleurs). Le paysage qui nous fait face est terrible, on est encore une fois In No Man's Land. Le P63 démarre sur une chèvre datant des 1<sup>er</sup> explos, la corde de 8 est neuve, ça file vite et l'attrait des profondeurs fait son effet. Ce premier puit nous met tout de

suite dans l'ambiance, c'est fort vertical mes amis. Après un P6, on arrive au P93 qui est vraiment de toute beauté. Les verticales suivantes nous mènent ensuite dans la diaclase à crans, une partie bien serrée nous rappelant que ce gouffre n'est pas une promenade de santé.

### *Retrouvailles...*

On finit par rejoindre la 1<sup>e</sup> équipe vers 17h, soit 2h30 après notre entrée dans le gouffre. Pause bouffe au niveau de la Salle à Manger, une grosse salle bien balèze. Tous les kits sont présents pour atteindre l'objectif de ce Week End Co.J à savoir rejoindre la base du Puit de l'Amitié (P122 vers -450). Le seul problème est que pour y arriver, on doit au préalable passer la fameuse Galerie de la Boue. Après discussions et au regard de la fraîcheur de l'équipe (en gros, on est déjà un peu HS avec nos voyages respectifs), on décide de descendre la 1<sup>e</sup> partie de cette galerie bien glaiseuse et de remonter. 5 minutes dans l'argile ont permis de repeindre les cordes en marron, c'est du plus bel effet. Bloqueurs et Crolls ne sont pas du tout fan du procédé... Julie, David et Isa partent en tête. Filou, Pierrot et moi-même prenons en charge le déséquipement. Tout va bien jusqu'à l'arrivée au P93. Après la remontée de nos 3 premiers collègues, Pierrot se rend compte que les 2 cordes se sont complètement emmêlées (à ces satanés passages de nœud, toujours à faire ch...). Impossible de remédier de façon simple, on décide alors de déséquiper l'une des 2 cordes pour ne remonter que sur une seule. L'attente est longue mais agréable, Fil et moi en profitons pour dormir (il est déjà plus de 2h du mat' à ce moment là...). Puis c'est l'heure du très attendu « LIIIIIIIBRE !!!!!!!!!!! ». Après une petite demi heure d'effort, j'arrive enfin en haut de cette fabuleuse verticale et libère Filou de ses rêves d'évasion, ces 2 kits sont là pour lui rappeler la réalité.... On finit par sortir du gouffre avec l'ensemble des cordes aux alentours de 4h, envahis d'une part par une myriade d'étoile ainsi que part un parfum de garrigue, ça claque. Les premiers remontés ont préparé le feu, c'est vraiment zen. L'esprit est bel et bien encore de la partie. On se couche vers 5h bien fatigué.



*Ça se passe comme ça après la galerie de la boue, Keep Smiling – Dav', Julie et Isa (photo : P. LACH)*

### *Nettoyage, nettoyage, quand tu nous tiens...*

3h plus tard, coup de masse sur le camp, le réveil fait des siennes. Au programme de cette belle matinée pleine de soleil, c'est le nettoyage. Il y a plus de 400m de cordes, on a rendez vous à Lyon pour rendre le matos à 14h, ça va pas être possible dans les temps... On trouve une petite rivière près de Montsallier et on enchaîne les longueurs pendant que certains organisent le rangement de la voiture (...). On se dit au revoir vers 13h et bel et bien en retard après un Week End beaucoup trop court.

Merci à tous d'être venu, ce fut bref mais réellement intense

**TPST :** entre 18h pour les plus motivés et 13h pour les retardataires...

**Côte :** -350 (arrêt un peu après le premier puit de la Galerie de la Boue)



*La p'tite équipe au Complet : de g. à d. : Philippe, Olivier, Dav', Julie, Pierrot et Isadora (photo : D. PARROT)*



# Echo des Co-J Régionales

## Expédition Prométhée 2009 : canyon et alpinisme en Géorgie

Par Anaïs Debourg

*Cela faisait des mois qu'on en parlait, des semaines qu'on s'y préparait....*

Il est 3h30 du matin dimanche 5 juillet, quand nous posons enfin les pieds sur le sol de l'aéroport géorgien. Nous, c'est l'expédition Prométhée 2009 : 6 jeunes spéléos de l'Ain, de 13 à 23 ans (5 gars et moi), et un couple (de parents). Les objectifs ? D'abord, l'ascension du mont Kasbeck, puis l'ouverture de canyon, et un contact avec la population. Nous commençons donc dès le premier jour avec le premier objectif.

Après une nuit blanche entre aéroport et avions (et en passant par la Turquie), nous commençons à monter dès le premier jour, avec une halte au monastère très connu de St Bémin au pied du Kasbeck. Dès le 2<sup>ème</sup> soir, nous atteignons déjà (enfin) la station météo à 3600m. A cause de la météo, un jour d'acclimatation n'est pas possible, si nous espérons tutoyer le sommet. C'est donc le 7 juillet à 2 heures du matin que nous partons dans la neige, en direction du sommet, accompagnés de deux Tchèques, d'un Suisse et d'un Américain rencontrés au refuge. Tout le monde s'arrête à des altitudes différentes : entre 3600m... et 4900m pour les meilleurs (Vivien, le Suisse et l'un des Tchèques). Pour moi, c'est à 4400m que je fais demi-tour à bout de force, à une dizaine de mètres de la frontière russe que je n'ai donc pas passée ; et c'est jusqu'à mon matelas au refuge que je reste encordée, avant de m'y laisser tomber. La redescente jusqu'au village est bien plus rapide... et c'est sur ce chemin du retour que nous rencontrons M. Fournier, ambassadeur de France en Géorgie, qui montait à son tour au Kasbeck. Nous serons à Tbilissi (la capitale) dans la soirée.

Ce soir-là, nous rencontrons Lèon, rugbyman géorgien qui joue en France (Auxerre) (et cousin de notre chauffeur, au passage). C'est bien pratique pour se faire comprendre, puisque notre ami francophone

joue les interprètes toute la soirée. Nous pouvons aussi ce soir-là goûter les spécialités géorgiennes : Khingali (sorte de gros raviolis pleins de jus), Khatchapouri (galette de pain au fromage), Kebabi... et nous commençons à nous habituer à la nourriture hyper épicée (et salée). Le lendemain, nous passons la journée, à découvrir un petit peu la culture du pays. D'abord, nous allons visiter le monastère troglodyte de David Gareja, à la frontière de l'Azerbaïdjan. Magnifique. Et nous en profitons pour faire une balade côté Azerbaïdjan. Le soir, nous testons, les fameux « bains publiques » de la capitale, que d'ailleurs tout le monde (dont Yoan) n'apprécie pas (pourtant c'était plutôt comique, avec toutes ses grands-mères !!)



*Au canyon de Znaqua avec les jeunes du villages.*

Ça y est nous partons enfin à la recherche de canyons. Comme point de départ, nous avons les localisations des canyons trouvés par la dernière expé française (de 2006) et une carte IGN russe trouvée sur Internet. Et Vivien a déjà repéré quelques dépressions intéressantes, lors de la « soirée carto ». Nous rencontrons d'abord Avto, à l'université de Kutaisi, puis Kote et Mostard, notre guide et notre chauffeur, qui nous suivrons jusqu'à la fin. Premier jour de canyon, premier jour avec eux, alors que nous

partons pour un village perdu au bout du monde, notre marchroutka (sorte de minibus soviétique) crève... puis s'embourbe. Piolets d'alpi, jeeps des années 50, riens y fait. Nous rejoignons le village, entassés dans les jeeps, et c'est tard dans la soirée que Mostard nous rejoins enfin. Ces premiers jours, nous ouvrons quelques petits canyons : le canyon de Zobi, le canyon de ptit SRR. Le lendemain, les jeunes d'un autre village nous emmènent « là où ils sautent dans l'eau », ce qui devient notre canyon de Znaqua. D'ailleurs, c'est assez surprenant de voir la tête des jeunes et des enfants, lorsque l'on met le perforateur en route, pour installer de quoi descendre ces cascades. Il y aura aussi le canyon de la désillusion, le canyon du Nautilé... Le 15 juillet, après avoir aperçu un ours, c'est un superbe canyon que nous ouvrons, avec une perte, un passage souterrain, des vasques magnifiques, et des toboggans à n'en plus finir, à tel point que nous restons deux jours sur le site (malgré le refus de Kote, nous soutenant que c'est trop dangereux à cause des ours). Enfin, nous redescendons en ville, histoire de recharger les batteries (aux sens propre et figuré), et d'en profiter pour visiter Kutaisi. D'ailleurs ce soir-là, nous avons l'occasion de goûter la vraie vodka géorgienne... pendant que Dorian (le plus jeune) et les adultes (Christine et Bernard) visitent quelque monastère. Le lendemain, alors que nous avons repris la route, une immense cascade se dresse un peu plus haut... impossible de ne pas aller y jeter un œil ! D'abord, au pied de la gigantesque cascade, nous tombons sur un trop beau paysage : un petit canyon encaissé, juste à taille d'homme, histoire de clapoter dans l'eau, est là entouré d'immenses dalles de calcaire. Ma-gni-fique. Nous passons la nuit là, à même ces dalles, avant de monter le lendemain matin au sommet du canyon... THE canyon ! avec un dénivelé de plus de 200m... car une cascade de 115m plein vide !! Wouhou !! Excellent, surtout pour Thierry qui ouvre le canyon... sans savoir si la corde touche ou non le sol ! Et en bas, c'est tout aussi impressionnant : les grands-mères du village sont là, tous les enfants aussi (qui nous aident à décoincer la corde), et un groupe de jeunes venus prendre l'apéro au pied de la cascade. Alors finalement, Lasha et trois de ses amis descendent la dernière cascade avec nous. D'autres canyons ont encore été ouverts,

comme celui où une vipère est venue nagé avec nous dans une vasque. Et puis il y a eu notre arrivé à Balda, avec toujours de superbes rencontres. Ce soir-là, alors que nous plantons la tente au milieu d'un chantier, tous les villageois viennent manger avec nous. L'ambiance qui règne est tellement sympa, que ce sont Yoan et Thibault qui raccompagne notre « Papy Alexandre » (qu'on est pas prêts d'oublier) chez lui. Et ce dernier jour de canyon, alors que Thierry, Christine et Bernard partent avec deux géorgiens en canyon, nous partageons notre après midi avec d'autres jeunes du village, Seona, Nana...



*Au pied de la C115, on tente de récupérer la corde coincée à l'aide de tous les enfants (B. ABDILLA)*

Mais les jours passent, et la date fatidique du retour en France approche à grand pas. Nous nous rapprochons donc de la mer noire, au bord de laquelle nous tenterons, malgré la pluie, de faire sécher les cordes, combinaisons néoprènes, et autres affaires mouillées, entre deux sauts dans les vagues. Nous reprenons l'avion le 23 à Batumi, et après une nuit à Istanbul (où nous réussissons à convaincre les garçons de passer 25 minutes au grand bazar et où nous visitons la mosquée bleue!), nous atterrissons en France le 24 juillet. Finalement, ce sont 12 canyons inédits que nous

avons ouverts (dont 10 topos), 4 canyons de la précédente expe « vus », 4 cavités visitées (dont 3 topos)... et 4 géorgiens initiés ! (et au moins 40 sensibilisés à la visite ou à l'intérêt des « Tchantchkéri », « cascade » en géorgien) !!

Enfin, petite précision, cette expé n'a pu voir le jour que grâce à nos partenaires : Conseil général de l'Ain, DDJS, MSA, Communauté de communes de Pont-de-Veyle, Voix de l'Ain, les magasins Expe ; mais aussi bien sûr l'AFESS (le club de spéléo), le GSBR, le CDS01, le CSR Rhône Alpes, la CREI...



*Dernière cascade du canyon de Znaqua, Thierry en bas à l'assurance. (T. ABDILLA)*



Melissa, la présidente adjointe de la commission jeunes, nous a quitté accidentellement cet été au cours d'une expédition spéléologique en Chine.

Au-delà de la douleur que cette disparition a engendré au sein de la CoJ et de toute la communauté spéléo, gardons le souvenir de cette énergie fantastique, cette joie qu'elle déployait pour faire avancer les projets qui lui tenaient à cœur .

Ceux qui étaient présents au WE de la Pierre en décembre dernier se rappelleront cette omni-présence, souriante de Mélissa pour organiser, aider, faciliter, encadrer, réconforter .

Nous ne sommes peut être pas habiles pour exprimer nos sentiments ou peut être est-ce encore trop tôt ?

Si vous voulez nous prendrons un petit moment pour en parler, la faire vivre encore un peu, Elle aurait aimé ça.

Ciao..... Melissa, tu nous manques.....on pense très fort à toi.